



ASML MARATHON EINDHOVEN

RUNNERS GUIDE

11 & 12 OKTOBER 2025





ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

WELKOM

Beste loper,

Fijn dat jij erbij bent tijdens de 41e editie van de **ASML Marathon Eindhoven**. In deze Runners Guide vind je alle belangrijke info over jouw deelname. Zo sta jij op **zaterdag 11 of zondag 12 oktober** zorgeloos aan de start!

Veel succes met de laatste voorbereidingen!
Team ASML Marathon Eindhoven



ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

EVENT PROGRAMMA

ZATERDAG 11 OKTOBER

Tijd	Activiteit	Locatie
07.30 – 09.15 uur	Ophalen wandelkaarten	TU Eindhoven
11.00 – 17.00 uur	Wedstrijdsecretariaat geopend (startnummers en T-shirts)	TU Eindhoven
08.00 – 09.00 uur	Start Marathon Eindhoven Urban Walk 15 KM	TU Eindhoven
09.00 – 09.30 uur	Start Marathon Eindhoven Urban Walk 10 KM	TU Eindhoven
10.30 – 13.00 uur	Finish wandeltochten	Vestdijk
13.00 uur	Start ASML Your Marathon Challenge	Parklaan
14.00 uur	Start Jumbo Mini Marathon 1,5 KM	Parklaan
15.00 uur	Start Jumbo Mini Marathon 2,5 KM	Parklaan
16.00 uur	Start City Run 5 KM	Parklaan
17.45 uur	Sluiting finish	Vestdijk



ASML
MARATHON
EINDHOVEN

EVENT PROGRAMMA

ZONDAG 12 OKTOBER

Tijd	Activiteit	Locatie
08.00 – 17.00 uur	Event terrein geopend (Ophalen Startnummers, T-shirts)	TU Eindhoven
08.00 – 17.00 uur	Business Lounge geopend	TU Eindhoven (Atlasgebouw)
09.00 uur	Start RSM Kwart Marathon Alle waves	Montgomerylaan
10.00 uur	Start ASML Marathon Eindhoven (<i>incl. Business Estafette Marathon</i>) Alle waves	Montgomerylaan
11.30 – 11.45 uur	Start ASML Halve Marathon Wave 1	Montgomerylaan
11.45 – 12.00 uur	Start ASML Halve Marathon Wave 2	Montgomerylaan
12.00 – 12.15 uur	Start ASML Halve Marathon Wave 3	Montgomerylaan
12.15 – 12.30 uur	Start ASML Halve Marathon Wave 4	Montgomerylaan
12.30 – 13.00 uur	Start ASML Halve Marathon Wave 5	Montgomerylaan
15.45 uur	Sluiting finish	Vestdijk

*Het startvak opent 20 minuten
voor de start van jouw startwave



ASML
MARATHON
EINDHOVEN

BEREIKBAARHEID

Tijdens het marathonweekend is het druk in Eindhoven. Door de drukte en afgesloten wegen vanwege het parcours raden wij deelnemers en toeschouwers aan om met het openbaar vervoer of de fiets te reizen.

OPENBAAR VERVOER

Station Eindhoven Centraal ligt op loopafstand van start en finish. Houd rekening met drukte en extra reistijd.

Let op: door werkzaamheden in Vught is er geen treinverkeer tussen 's-Hertogenbosch–Boxtel en 's-Hertogenbosch–Tilburg.

Plan je reis voorafgaand aan het eventweekend

Plan je reis voorafgaand aan het eventweekend via 9292.nl en ns.nl.

AUTO

Ken je mensen in je omgeving die ook meedoen of naar Eindhoven gaan, probeer dan met elkaar mee te rijden. Het is gezelliger, scheelt in de kosten en is milieubewust. Parkeergarages zijn rondom de ASML Marathon Eindhoven niet of beperkt bereikbaar. Bekijk [onze website](#) voor een compleet overzicht van garages die bereikbaar zijn.

AFSLUITINGEN

In het weekend van de ASML Marathon Eindhoven zijn er (tijdelijke) afsluitingen op de weg. Dit kan invloed hebben op je reis van en naar het evenement. Bekijk [hier](#) alle afsluitingen.

Bekijk de volledige bereikbaarheidsinformatie op [onze website](#)



ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

JOUW STARTNUMMER

Individuele startnummers

Heb je gekozen voor het thuis ontvangen van jouw startnummer? Dan ontvang je deze in de week van het evenement thuis (alleen Nederlandse adressen).

Startnummer nog ophalen

Heb je je na 7 september ingeschreven, een buitenlands adres, of gekozen om je startnummer op te halen? Dan kun je jouw startnummer ophalen op het evenemententerrein bij de TU Eindhoven:

- Vrijdag 10 oktober: 16.00 – 20.00
- Zaterdag 11 oktober: 10.00 – 17.00
- Zondag 12 oktober: vanaf 8.00

Wil je het startnummer van iemand anders ophalen? Dit kan alleen op vertoon van de e-mail met het startnummer.

Startnummers deelnemers in groepen

Groepsleiders ontvangen de startnummers van alle deelnemers in één pakket. Stem met je groepsleider af hoe jij je startnummer ontvangt.





ASML
MARATHON
EINDHOVEN

RUNNING SHIRT

Heb jij het ASML Marathon Eindhoven running shirt besteld bij jouw inschrijving? Dan kun je deze ophalen op het eventterrein bij de TU Eindhoven op vertoon van het fysieke startnummer.

Je kunt jouw shirt ophalen bij de TU Eindhoven op:

- Vrijdag 10 oktober tussen 16:00 en 20:00 uur
- Zaterdag 11 oktober tussen 10.00 en 17.00
- Zondag 12 oktober vanaf 8.00

Wil jij nog een t-shirt kopen?

Het is nog mogelijk om een running shirt te kopen tijdens het eventweekend (op=op).





ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

EVENT WEEKEND

11 OKTOBER & 12 OKTOBER 2025



GO WITH **GOLAZO**



ASML
MARATHON
EINDHOVEN

VOLG DE DEELNEMERS

DOWNLOAD DE EVENT APP & VOLG JOUW FAVORIETE DEELNEMERS



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

VOLG DE ASML MARATHON EINDHOVEN OP SOCIAL MEDIA



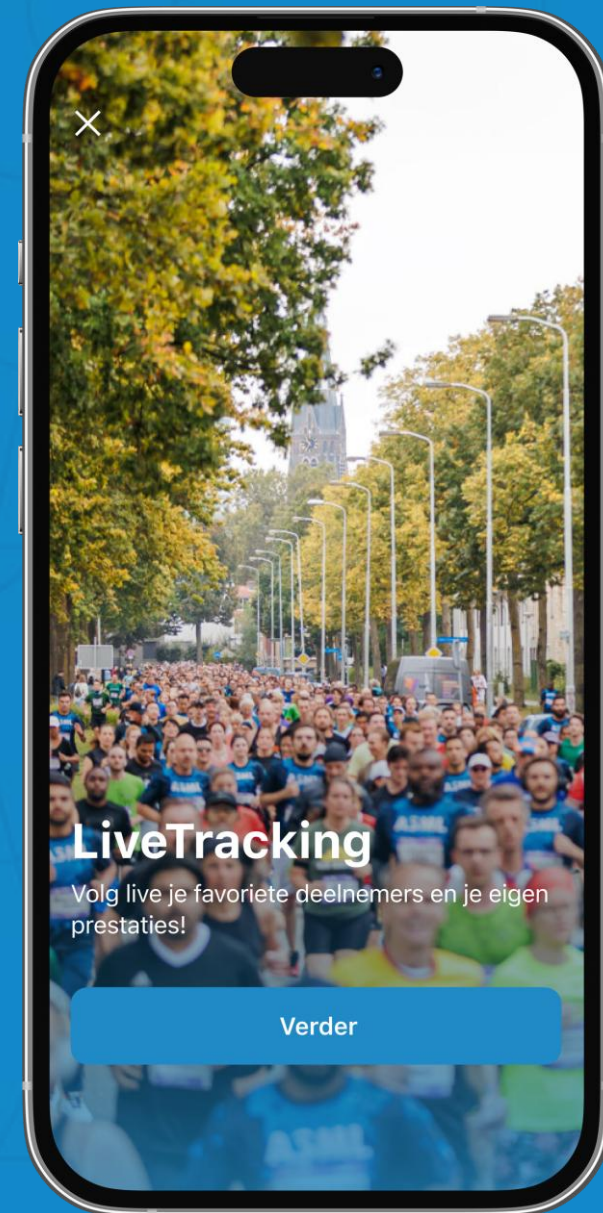
@ASMLMARATHONEINDHOVEN



@ASMLMARATHONEINDHOVEN



@GOLAZOSPORTSNL





ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

KWF

Ook dit jaar steunt de ASML Marathon Eindhoven KWF Kankerbestrijding. De organisatie roept alle deelnemers op om hun run extra betekenis te geven. Ren tegen kanker en voor het leven tijdens de ASML Marathon Eindhoven!

Help mee in de strijd tegen kanker en steun KWF met jouw donatie!



GO WITH

GOLAZO



ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

LOCKERS & KLEEDKAMERS

Heb je een locker gereserveerd bij jouw inschrijving? Op zaterdag (van 12.00 tot 18.00) en zondag (van 8.00 tot 17.00) zijn de lockers beschikbaar op de TU Eindhoven. De lockercode en pincode ontvang je vlak voor het evenement per mail.

Hier is ook kleedgelegenheid voor alle deelnemers.

Mag ik mijn rugtas of camelbag meenemen in het startvak?

We adviseren je in loopkleding naar de start te komen. Het is niet toegestaan om tassen/rugzakken mee te nemen in de startvakken (m.u.v. Camelbags) of onbeheerd achter te laten rondom het evenemententerrein of parcours. Alles wat onbeheerd wordt achtergelaten, wordt verwijderd en weggegooid in verband met de veiligheid.



ASML
MARATHON
EINDHOVEN

PARCOURSKAARTEN

BEKIJK ALLE INFORMATIE OVER DE PARCOURSEN [OP DE WEBSITE](#)





ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

STARTPROCEDURE

Starten in waves

Tijdens de ASML Marathon Eindhoven maken we gebruik van startwaves. Je staat ingedeeld in een startvak. Alle lopers uit jouw startvak komen in een 'startwave' over de startstreep. Een startwave duurt een aantal minuten. De aangegeven tijd is de tijd waarbinnen de eerste tot en met de laatste loper van die wave de startlijn passeren. Sta je vooraan in het vak? Dan kom je enkele minuten eerder over de startlijn dan deelnemers achteraan in het vak. Bij alle afstanden wordt gebruik gemaakt van een doorlopende start. Jouw individuele tijd wordt gemeten vanaf het moment dat jij de startlijn passeert.

Toegewezen startwave

Er staan in het marathonweekend duizenden deelnemers aan de start. Daarom vragen we extra aandacht voor het verloop van de start. Het is belangrijk om in de startwave van start te gaan die matcht met jouw opgegeven eindtijd. Jouw toegewezen startwave heb je per mail ontvangen.

Op het startnummer vind je jouw toegewezen startwave. Wijzigen van startwave is niet meer mogelijk. Het is niet toegestaan om in een eerdere startwave van start te gaan, starten in een latere startwave is wel mogelijk.



ASML
MARATHON
EINDHOVEN

LOOPROUTE ZATERDAG





ASML
MARATHON
EINDHOVEN

START ZONDAG





ASML
MARATHON
EINDHOVEN

STARTTIJDEN WAVES

Op jouw startnummer vind je jouw toegewezen startwave terug.

ASML MARATHON EINDHOVEN

Startwave	Startvak	Startvak open	Start
1	AA	9.30	10.00
1	A	9.30	10.00
1	B	9.30	10.00
1	C	9.30	10.00
2	D	9.45	10.05
2	E	9.45	10.05
2	F	9.45	10.05

ASML HALVE MARATHON

Startwave	Startvak	Startvak open	Start
1	AA	11.10	11.30
1	A	11.10	11.30
1	B	11.10	11.30
1	C	11.10	11.30
2	D	11.25	11.45
2	E	11.25	11.45
2	F	11.25	11.45
3		11.40	12.00
4		11.55	12.15
5		12.10	12.30

RSM KWART MARATHON

Startwave	Startvak	Startvak open	Start
1	AA	8.30	9.00
1	A	8.30	9.00
1	B	8.30	9.00
1	C	8.30	9.00
2	D	8.45	9.05
2	E	8.45	9.05
2	F	8.45	9.05



ASML
MARATHON
EINDHOVEN

VERZORGINGSPOSTEN

Tijdens de ASML Marathon Eindhoven zijn er diverse verzorgingsposten. Bekijk hiernaast alle posten en wat er wordt aangeboden. Je ontvangt de dranken in een bekertje.

Samen houden we de stad schoon!

Houd de verpakkingen van gelletjes en dergelijke bij je en gooi deze niet weg op straat. Gooi verpakkingen en lege bekertjes weg in de daarvoor bestemde afvalbakken, deze vind je op de verzorgingsposten en na de finish.

Upfront gels

Rond het 13km-punt op de ASML Marathon Eindhoven en ASML Halve Marathon worden Upfront gels uitgedeeld.

AA drink iso-lemon - onderweg

Bij verschillende drinkposten ontvang je AA drink iso-lemon in een bekertje.

- Isotone sportdrank
- Vult brandstofvoorraden aan tijdens sporten met hoge intensiteit

Na de finish krijgt iedere deelnemer een bekertje water, een flesje AA drink-iso lemon en een TREK-reep.

ASML MARATHON		ASML HALVE MARATHON		RSM KWART MARATHON
5 KM	 	5 KM		5,5 KM  
10 KM	 	9 KM	  	
12,5 KM	 	10 KM		
15 KM	 	15 KM		
17,5 KM	 	20 KM		
20 KM	  			
22,5 KM	 			
25 KM	 			
27,5 KM	 			
30 KM	  			
32,5 KM	 			
35 KM	 			
37,5 KM	 			
40 KM	 			
FINISH	 			

LEGENDA:

-  WATER
-  AA DRINK-ISO LEMON
-  SPONS
-  BANAAN



ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

KM AANDUIDING

Tijdens de ASML Marathon Eindhoven staat iedere kilometer aangegeven bij alle afstanden en bij iedere 5 km staat een klok.

De diverse afstanden hebben een eigen kleur kilometerborden.

ASML Marathon	ASML Halve Marathon	RSM Kwart Marathon	City Run
Blaauw  ASML MARATHON EINDHOVEN 1 KM	Rood  ASML HALVE MARATHON 1 KM	Groen  RSM KWART MARATHON 1 KM	Oranje  CITY RUN 5KM 1 KM



ASML
MARATHON
EINDHOVEN

PACERS

ASML Marathon Eindhoven:

Pacers voor eindtijden tussen de 03:00 – 05:00 uur

3:00 en 3:15 → startvak B

3:30 en 3:45 → startvak C

4:00 → startvak D

4:15 en 4:30 → startvak E

4:45 en 5:00 → startvak F

ASML Halve Marathon:

Pacers voor eindtijden tussen de 01:30 – 02:20 uur

1:30 → startvak B

1:35 en 1:40 → startvak C

1:45 → startvak D

1:50 → startvak E

1:55 → startvak F

Overige pacers daarachter



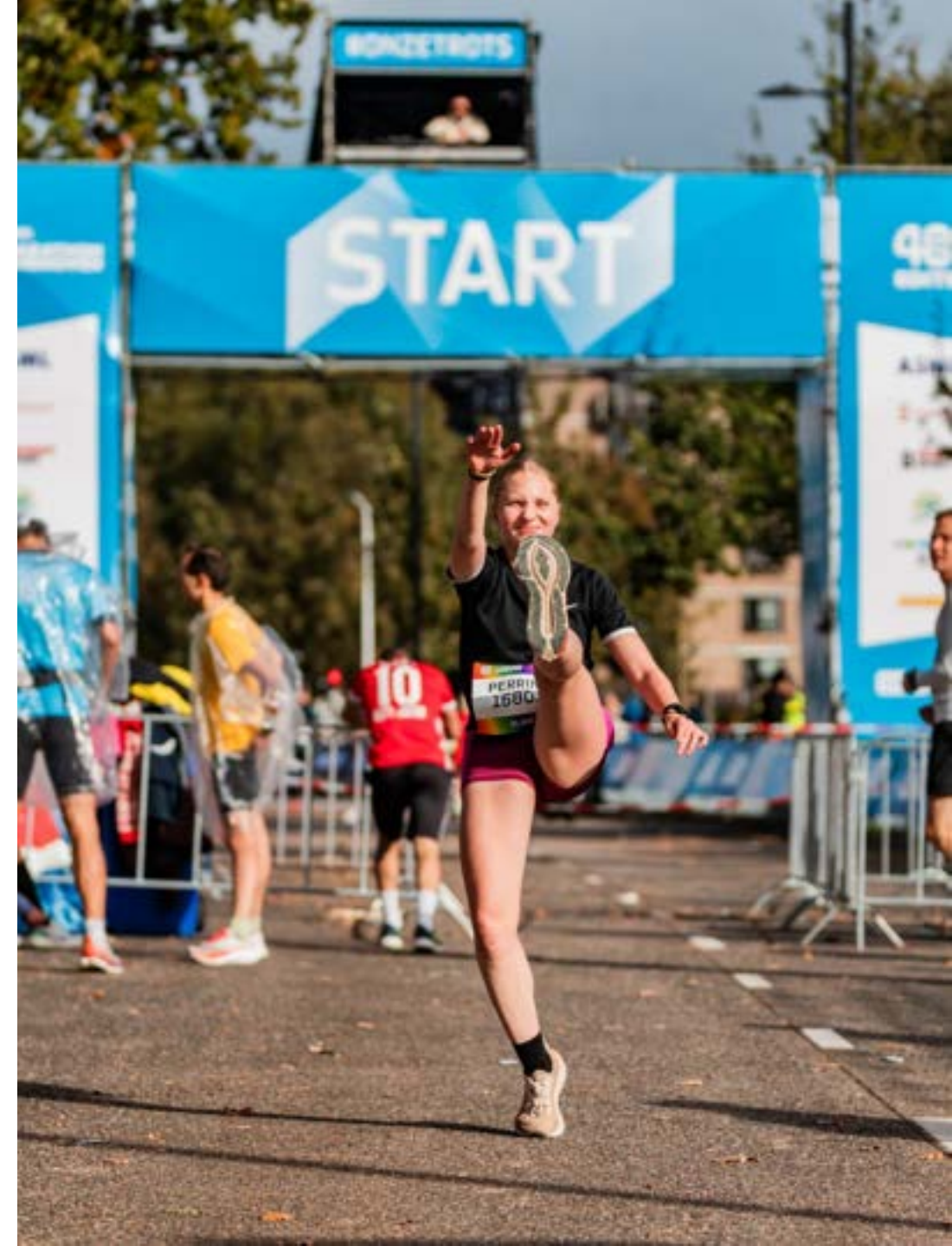
ASML
MARATHON
EINDHOVEN

VERANTWOORD LOPEN

Om op een verantwoorde manier deel te nemen aan de ASML Marathon Eindhoven is een goede voorbereiding van groot belang. Daarnaast is het belangrijk dat je tijdens en na je loopprestatie goed naar je lichaam luistert. Lees hieronder de adviezen die jou helpen om goed voorbereid van de ASML Marathon Eindhoven te genieten.

1. Pas je kleding aan op het weer. Houd hierbij ook rekening met de gevoelstemperatuur. De gevoelstemperatuur is met name afhankelijk van wind en vochtigheid.
2. Luister naar je lichaam. Loop je anders dan tijdens het trainen, of heb je last van de warmte pas dan je looptempo aan om te voorkomen dat je uit moet stappen. Probeer niet koste wat het kost je pr te halen. Krijg je toch klachten; last van duizeligheid, braken, misselijkheid, kan je niet meer goed nadenken of lopen stap dan uit en vraag om hulp.
3. Start rustig en controleer je tempo. Elke seconde per kilometer te hard in begin van de race kan aan het einde resulteren in minutenverlies per kilometer. Loop op je eigen tempo en vermijd tempoverhogingen en sprints in de laatste kilometers.
4. Heb je, ondanks een goede voorbereiding en het lezen van de medische voorlichting, nog urgente vragen over training, blessures, voeding o.i.d. Nog vragen, dan adviseren wij je contact op te nemen met jouw huisarts.

[Bekijk alle adviezen op onze website.](#)





ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

BUSINESS RUNS

Tijdens de ASML Marathon Eindhoven zijn er drie business runs. De Business Estafette Marathon, Business Halve Marathon & Business Kwart Marathon. Alle deelnemers aan de business runs hebben toegang tot de Business Lounge in het atlasgebouw op de TU Eindhoven. Hier kun je met collega's verzamelen, een teamfoto maken, een sportmassage nemen en wat eten en drinken.

De groepsleider is verantwoordelijk voor het verdelen van de startnummers en consumptiebonnen.



ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**



GO WITH **GOLAZO**



ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

TIJD VOOR EEN ANDER

Voor het eerst kunnen deelnemers van de **RSM Kwart Marathon** en **ASML Halve Marathon** extra meters rennen voor lokale goede doelen. Door een extra ronde van 300 meter door het Philips Stadion te lopen, steun je mede-inwoners van de Brainport-regio.

Goede doelen: Stichting DRIP, KWF-Kankercentrum De Eik, Fonds Gehandicaptensport en Stichting WensAmbulance Brabant.

Doe mee:

- Loop de extra ronde (je racetijd blijft gelijk)
- Doneer via de website
- Juich de lopers toe vanaf de Cheer Zone met DJ en live schermen

ASML draagt per deelnemer €5 bij aan de goede doelen. Samen maken we er een bijzonder, sfeervol en verbindend moment van!

Klik [hier](#) voor meer informatie.



ASML
MARATHON
EINDHOVEN

NA DE RACE



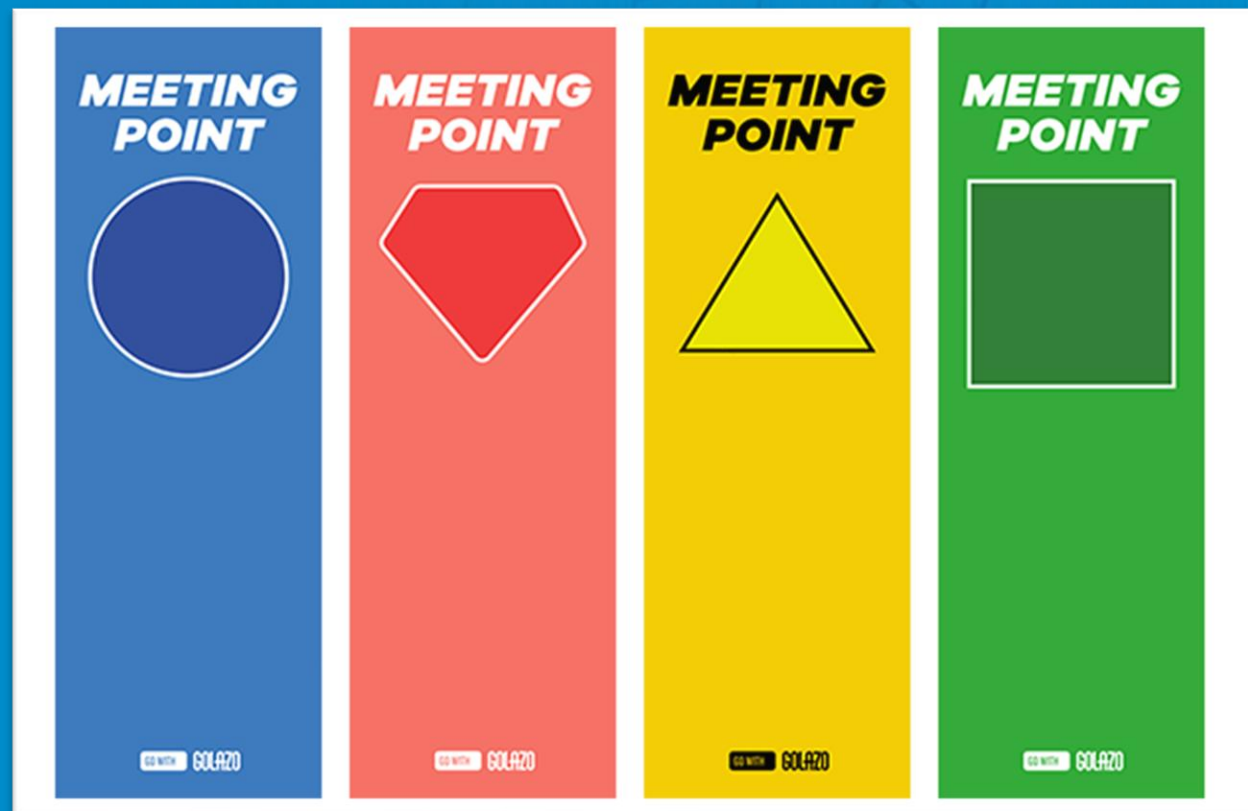


ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

MEETING POINTS

Waar kan ik na de race afspreken met mijn supporters?

Op zaterdag 11 oktober en zondag 12 oktober plaatsen we meeting point vlaggen op het Stationsplein nadat je gefinisht bent. Spreek van te voren af bij welke kleur vlag jij je supporters na de race weer ontmoet. De kleuren zijn: blauw, rood, geel en groen.





ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

BEKIJK DE UITSLAGEN

Waar kan ik mijn eindtijd vinden?

Zodra jij de finish bent gepasseerd, wordt jouw uitslag verwerkt. Deze komen in het uitslagenoverzicht te staan.

Je kan jouw eindtijd terugvinden in de event app en op de [uitslagenpagina op de website](#).



ASML
**MARATHON
EINDHOVEN**

PERSOONLIJKE FOTO'S

Wil jij na afloop jouw persoonlijke foto's zien? Bekijk dan de foto's van Marathon Photos.

Marathon Photos is de officiële fotoservice van ASML Marathon Eindhoven . Zij maken van alle deelnemers foto's langs het parcours en bij de finish.

Registreer je nu al en ontvang een reminder van zodra de foto's online verschijnen via deze [link](#).



ASML
MARATHON
EINDHOVEN

MEDAILLE GRAVEREN

Laat je finishtijd vereeuwigen op je medaille

Heb je medaillegraving besteld bij je inschrijving? Dan kun je op vertoon van jouw startnummer jouw medaille laten graveren met jouw finishtijd. Je kunt enkel de medaille laten graveren op de dag van de race.

Heb je dit niet vooraf besteld? Geen nood, je kan ter plaatse nog je medaille laten graveren voor €17,50.

Je kunt je medaille laten graveren bij MetaForum op de campus van de TU Eindhoven op zaterdag 11 oktober tot 18.00 & zondag 12 oktober tot 17.00.





ASML
MARATHON
EINDHOVEN

#ONZETROTS

