

## PRAKTISCHE RICHTLIJNEN BK Marathon 2024 – 40° ASML-Marathon Eindhoven 2024

Aan alle deelnemers aan het Belgisch Kampioenschap marathon en de deelnemers aan de 40° Marathon van Eindhoven veel succes!

Hierbij de voornaamste praktische richtlijnen:

- + Er wordt alleen gewerkt met voorinschrijvingen voor het BK Marathon. Deze werden afgesloten op 12-09-2024.
- + Er wordt gevraagd om de **clubkledij** te dragen, wordt zeker verwacht en **verplicht bij de podiumhulde**. Indien er van het **clubsinglet wordt afgeweken** tijdens het Kampioenschap, dient de **atleet voorafgaand via zijn clubsecretariaat het goedgekeurde ontwerp van singlet door te sturen naar de Federatie ([josefien@atletiek.be](mailto:josefien@atletiek.be))**. **Niet naleven van deze regels geeft aanleiding tot diskwalificatie.**
- + **De exclusieve borstnummers** (voorzien van een Belgische vlag voor deelnemers BK en met aanduiding van de mastercategorie) worden voorzien door de organisatie en dienen afgehaald in het **Technische Universiteit TU EINDHOVEN (Metaforum), Prof. Dr Dorgelolaan** op vrijdag 11-10 van 16.00 -20.00 uur en zaterdag 12-10 van 10.00-17.00 uur. **Iedere deelnemer (ook seniores) krijgt ook een rugnummer met categorie erop vermeld. Deze dient verplicht opgespeld te worden.**  
Met het persoonlijke afhaalbewijs, dat je per mail ontvangt, kan je in het **TU EINDHOVEN (Metaforum)** (gelegen naast het NS Station) je startnummer afhalen.  
Ook op zondag 13-10 kun je je startnummer nog ophalen (open vanaf 08.00 uur).  
**Indien je ook een t-shirt hebt besteld, staat er een T-Shirt icoontje op je startnummer waarmee je een T-Shirt ontvangt op dezelfde locatie.**
- + Deelnemers (“snelle lopers” : **M < 2u30’ en V < 2u55’**) aan de marathon kunnen **VOOR zaterdag 12/10 om 17.00 uur persoonlijke sportdrank** aanleveren bij het **Pulmann Atletenhotel 1° verdieping – Hospitalityroom**. Op de bidons (geen glas!) dient het startnummer en het kilometerpunt (5km, 10km, 15km, 20km, 25km, 30km, 35km, 40km) van de bevoorradingspost vermeld te zijn. De **maximale hoogte van de bidons bedraagt 24 centimeter**. Alle bidons die hoger zijn kunnen helaas niet op de betreffende drankpost afgeleverd worden. Op deze punten is er ook isotone sportdrank en water voorzien. Op Km-punt 20 en 30 zijn er bananen voorzien. Vanaf kmpunt 12,5 zijn er om de 5 km waterposten voorzien (ook sponsen). **Bevoorrading gebeurt alleen door de organisatie en is NIET TOEGELATEN door derden (begeleiders/supporters) ook niet binnen de bevoorradingszone !!!**
- + We vragen bijzondere aandacht voor het nieuw schoenen reglement, van de World Athletics. Zie voor de meest recente goedgekeurde schoenenlijst van de World Athletics <https://www.worldathletics.org/news/press-releases/list-of-approved-competition-shoes-published>. (deze link is ter indicatie, laatste lijst van de World Athletics op dag van de wedstrijd is van toepassing)  
De schoenen kunnen voor en na de race gecontroleerd worden.
- + de start wordt voorzien om **10u00 in de Montgomerylaan. OPGELET: NIEUWE STARTPLAATS !!!**
- + **OPGELET: meefietsen met en bevoorraden van deelnemers BUITEN de voorziene zone is VERBODEN !**
- + De podiumhulde voor de atleten Alle Cat (**eerste 3 dames en heren ALLE CATEGORIEEN van het BK Marathon**) zal **doorgaan om 13.00 uur op het hoofdpodium** van de organisatie opgesteld in de nabijheid van de aankomst.

+ Zoals de vorige edities pakken we uit met: **'The Belgium House'**, gelegen in het Aristo-gebouw, Vestdijk 30 (in de nabijheid van de aankomst thv Pullman-hotel, Vestdijk 47). (Herkenbaar aan de Belgische driekleur aan de inkom). Tijdens en na de Marathon kunnen de supporters en deelnemers hier terecht. Van hieruit hebt u een prachtig zicht op de aankomst en ter plaatse is er ook een restaurant en bar op de 1° verdieping. We serveren hier Belgisch bieren en heuse 'Belgische frietjes' met heel wat andere gerechten. Hier hangt ook een TV-scherm waarop de supporters de Marathon 'live' kunnen volgen.

Ook dit jaar bieden we **in dit gebouw aparte kleedkamers en (enkele) lockers aanbieden (geen douches!)** voor ALLE Belgische deelnemers. Deze worden ter beschikking gesteld op **zondag 13/10 vanaf 08.00 uur**. De bar op de 1° Verdieping is dan reeds open voor koffie en gebak.

**Om 15.00 uur stipt** vangt hier ook de podiumhulde aan voor de Belgische deelnemers aan het BK. (**Herhaling hoofdpodium** en mastercategorieën in 'Heuvelzaal' 1° verdieping).

+ Er is **geen apart geldprijzenschema** voor de deelnemers aan het Belgisch Kampioenschap. Masters : medailles per categorie. Wel komen de deelnemers **in aanmerking** voor het **algemeen geldprijzenschema van de organisatie**, zowel voor Alle Cat als voor masters.

+ Het parcours (over 1 ronde !), startplaats (Montgomerylaan) en aankomstplaats (Vestdijk) en bevoorradingsposten kunt u bekijken via: <https://asmlmarathoneindhoven.nl/parcourskaart/>

+ De **DEFINITIEVE deelnemerslijst** aan het BK Marathon treft u aan via: [Buiten stadion - Vlaamse Atletiekliga](#)

+ Voor live results, live tracking en alle praktische info kan je ook terecht op de App te downloaden via Google Play: [ASML Marathon Eindhoven - Apps op Google Play](#)

+ Alle andere praktische info treft u aan via: [Event info - ASML Marathon Eindhoven](#)

+ Patrick Van Caelenberghe, Jos Jacobs en Gery Follens (Atletiek Vlaanderen - Belgian Athletics) zijn ter plaatse voor hulp bij de organisatie en de podiumhulde. Ze zijn aanwezig vanaf zaterdagmiddag 12-10 in atletenhotel 'Pulmann' (Vestdijk 47) of bereikbaar via GSM:

+32 486 72 07 84 (Gery)

+32 498 88 59 76 (Patrick)

+32 486 26 30 00 (Jos).

Wij zijn beschikbaar voor praktische informatie en vragen.

Veel succes ...

Gery Follens  
Voorzitter VAL – Co Voorzitter Belgian Athletics

Jos Jacobs en Patrick Van Caelenberghe  
Leden Raad van Bestuur VAL – Belgian Athletics